

- 841 ballades de sardanes amb la interpretació de 5.150 peces
- Han estat estrenades a Cassà 52 sardanes dedicades al poble o a entitats i convilatans nostres.

- Participació activa i directa en els actes de proclamació i de cloenda de Cassà com a CIUTAT PUBILLA DE LA SARDANA els anys 2000 i 2001

- Organització dels actes del Centenari de La Principal de Cassà l'any 2010
- Edició del CD "Ressons de segle", commemoratiu del centenari de la "Principal"
- 40 Concerts de Cobla.
- 37 NITS DELS MÚSICS, algunes d'elles amb cobles monumentals. A l'any 2.000, amb motiu de la XXV edició es va formar la cobla més gran de la història amb 198 instrumentistes.

- 38 Nits del Cremat.
- 14 botifarrades populars
- 8 Nits de la Sardana.
- 2 Nits de la Sagnia.
- 23 Arrossades Populars.
- Participació a la "Sardana que envolta el món"
- Organització de 3 Aplecs Tardorals i de 29 Diades Tardorals.
- Organització de 29 Concursos de Colles Sardanistes i de 2 Concursos de Colles Improvisades.

- 38 Cursets d'Ensenyament a Ballar, comptar i repartir Sardanes pels quals hi han passat cap a 2.000 persones.

- Edició d'un llibret per a l'ensenyament i coneixement de la sardana adreçat als més menuts.

- Edició del fulletó: Normes per a Comptar i Repartir la Sardana.
- Edició d'un àlbum de cromos de temàtica sardanista
- Publicació mensual d'unes planes informatives a la Revista local Llumiguia des de la fundació.

- Col·laboració en l'edició dels llibres: ***Els Músics de Cassà*** de Carles Malagrida, de ***la Selvatana,***

75 anys d'història

d'en Robert Roqué i el "

Plecs

" dedicat al centenari de la Principal de Cassà.

- Organització de 25 Trobades Sardanistes Infantils de les Comarques Gironines i assistència a 222 de diferents llocs de les terres de Girona.

- Formació set Colles de Concurs que participen -o han participat- al Campionat de Catalunya. En aquest moment n'hi ha 4 d'actives

- Formació d'un Esbart Dansaire, format pels joves balladors de les colles de Cassà
- Exposició Commemorativa : "XX ANYS DE SARDANES A CASSÀ"
- Obtenció de la GARLANDA D'OR al mèrit sardanista l'any 1981.
- Premi "INICIATIVES" de l'Obra del Ballet Popular l'any 1991 per l'organització de la Festa de la "Nit dels Músics".
- Premi a la MILLOR TASCA SARDANISTA 1991, donat per l'Agrupació de Colles

Sardanistes.

- Homenatge de Sant Sadurní al FET CASSANENC: Cassà, músics i activitat sardanista (27-XI-93)
- Premi a la millor organització del Concurs de Colles 1993
- Premi a la CONSTÀNCIA a Josep Moré i Fortià, donat per l'Obra del Ballet Popular (1995) per la seva abnegada tasca i dedicació a la nostra dansa.
- Nomenament d'ENTITAT D'INTERÈS CULTURAL per part del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya. (any 1997)
- Premi a la Continuïtat de l'obra del Ballet Popular pels 25 anys de tasca ininterrompuda a favor de la Sardana (any 2000)
- Per la intensa tasca de l'entitat, CASSÀ DE LA SELVA va estar proclamada CIUTAT PUBILLA DE LA SARDANA DE L'ANY 2000
- Premi a la Divulgació Pedagògica a Quim Massa, president de l'entitat per la continuada tasca de difusió de la sardana a les escoles (any 2001)
- Lliurament de la distinció "Cantaire de plata" per part en reconeixement per la tasca global per part de la Coral Bell Ressor de Cassà. (any 2005)
- Lliurament de la "Rosa d'or" de l'Agrupació Sardanista Floricel d'Anglès a Quim Massa, president de l'entitat per la seva intensa tasca organitzativa. (any 2010)
- En el transcurs d'aquests anys han passat per la vila 54 cobles, 5 d'elles amb domicili a Cassà: Principal de Cassà/Selvamar, Selvatana, Marina, Unió i Vila de Cassà.

- Col·laboració en l'organització de la Festa Major local i altres festes culturals i populars de la vila, conjuntament amb altres entitats: Aplecs de veïnats, Festa de la 3a Edat, Fira de Santa Tecla, Sant Antoni, Diada del llibre, Diada Nacional, Festes de Cultura Pompeu Fabra, Diada pro-Casal Familiar, Festa de les Entitats)
- S'han organitzat o intervingut en diversos homenatges a persones destacades en el món de la sardana o en l'àmbit local.
- S'ha organitzat la Cloenda del Campionat de Catalunya de Colles Sardanistes de l'any 2003

L'entitat compta amb 473 socis. Té cinc colles sardanistes de competició en actiu i un esbart dansaire